



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ • ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ • ΕΘΝΙΚΟ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Λ. Σπύρου Λούη & Λ. Κύμης, Μαρούσι 15123, Αθήνα, τηλ.: 210 6859788, fax: 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: info@hellenic-cycling.gr

MINISTRY OF CULTURE • HELLENIC CYCLING FEDERATION • NATIONAL ATHENS OLYMPIC VELODROME
Sp. Loui Aven. & Kimis Aven., 15123 Marousi, Athens Greece, tel.: (+30) 210 6859788, fax: (+30) 210 6859739
<http://www.hellenic-cycling.gr>, e-mail: info@hellenic-cycling.gr

Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας σε συνεργασία με το Δήμο Σαλαμίνας και τον Α.Σ. "ΠΡΩΤΕΑΣ", διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2013 στην Ορεινή Ποδηλασία, στο αγώνισμα του Μαραθωνίου (Marathon XCM).

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

1. Ημερομηνία: Κυριακή, 10 Μαρτίου 2013

2. Τόπος: Δήμος Σαλαμίνας

3. Αγώνισμα: Marathon MTB (XCM)

Ο αγώνας διεξάγεται με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και της UCI.

4. Διαδρομή: Η εκκίνηση θα δοθεί στις **11.00**, από το Δημαρχείο Σαλαμίνας και οι αθλητές με συνοδεία θα διανύσουν 8 χλμ. ασφάλτινου δρόμου και κατόπιν θα δοθεί το ελεύθερο για τη χωμάτινη διαδρομή μήκους 67 χλμ. (συνολική απόσταση διαδρομής 75 χλμ.). Αναλυτικότερα, επισυνάπτεται σχεδιάγραμμα της διαδρομής.

Λεπτομέρειες διαδρομής στο link: <http://connect.garmin.com/activity/266608758>

5. Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:

5.1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες ηλικίας 19 ετών και άνω.

5.2. Η διαδρομή θα είναι σηματοδοτημένη και έτοιμη για πρόσβαση, από την Παρασκευή, 8 Μαρτίου .

5.3. Στην διαδρομή θα υπάρχουν 2 Ζώνες τροφοδοσίας - Τεχνικής Βοήθειας.

5.4. Η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική **και** κατά την επίσκεψη και αναγνώριση της διαδρομής.

6. Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας: Η Γραμματεία θα λειτουργεί ως εξής :

Την Κυριακή 10/3 από 08:30 – 10:30 θα γίνεται ο έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα, στο Δημαρχείο Σαλαμίνας.

Επίσημο Ξενοδοχείο Αγώνων: SAVOY HOTEL, στο κέντρο του Πειραιά.

Τηλ: 210 4284580, Fax: 210 4284588 Email:savoy@otenet.gr

7. Δηλώσεις Συμμετοχής:

7.1. Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών της κατηγορίας ανδρών και γυναικών, άνω των 19 ετών, με δελτίο Ε.Ο.Π.. Δήλωση, μέχρι την Παρασκευή 1/3/2013 και ώρα 14:30 στο Fax 210 6859739 ή στο email: eorbike@otenet.gr, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.

7.2. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

7.3. Τα σωματεία που επιθυμούν να καλύψουν τους ποδηλάτες τους με Τεχνική Βοήθεια, θα πρέπει να δηλώσουν Μηχανικό - Τροφοδότη Ομάδας. Σε διαφορετική περίπτωση οι ποδηλάτες θα πρέπει να κάνουν μόνοι τους χρήση, τοποθέτηση των ανταλλακτικών.

8. Τεχνικό Συνέδριο: Κυριακή 10/3 στις 09:30 Δημαρχείο Σαλαμίνας.

Σύντομη ενημέρωση θα γίνει στους αγωνιζόμενους, πριν την εκκίνηση .

9. Έπαθλα:

- 9.1.** Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες.
- 9.2.** Στον νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2013 για το αγώνισμα του MTB Marathon, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι και το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2013.
- 9.3. Απονομές Επάθλων:** Με τη λήξη του αγώνα, θα διεξαχθούν οι απονομές στην περιοχή τερματισμού. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται με την επίσημη ενδυμασία των ομάδων τους.

10. Πρόγραμμα Αγώνων

Κυριακή 10/03/2013

08:30 - 10:30 Γραμματεία – κατάθεση δελτίων & παραλαβή αριθμών

09:30 Τεχνικό Συνέδριο στο Δημαρχείο Σαλαμίνας

11:00 Εκκίνηση αγώνα

- 11.** Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ότι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης και η Αγωνόδικος Επιτροπή του αγώνα.

ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ

- 1. Ο Α.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ και ο Δήμος Σαλαμίνας προσφέρουν στους 30 πρώτους αθλητές της κατάταξης που προέρχονται από Σωματεία εκτός της Περιφέρειας Αττικής και στους συνοδούς τους (1 συνοδός ανά τέσσερις αθλητές), τα εξής :**

- α) Διαμονή στο ξενοδοχείο Savoy, στο κέντρο του Πειραιά, το Σάββατο 9 Μαρτίου 2013.**
- β) Δείπνο το Σάββατο 9 Μαρτίου 2013, στο ξενοδοχείο Savoy.**
- γ) Πρωινό την Κυριακή 10 Μαρτίου 2013, στο ξενοδοχείο Savoy.**
- δ) Γεύμα την Κυριακή 10 Μαρτίου 2013, για όλους του συμμετέχοντες, σε ψαροταβέρνα στο σημείο τερματισμού, μετά το πέρας του αγώνα, όπου θα γίνουν και οι απονομές στους νικητές.**

Για τους αθλητές – συνοδούς που θα διανυκτερεύσουν στο ξενοδοχείο Savoy, εκπρόσωπος του Σωματείου Α.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ θα τους οδηγήσει στις 08.00 το πρωί της Κυριακής στο Πέραμα, όπου όλοι μαζί θα επιβιβαστούν σε F/B στις 08.45 και στις 09.00 θα βρίσκονται στα Παλούκια Σαλαμίνας και στις 09.10 στο Δημαρχείο, όπου θα λειτουργεί η Γραμματεία και θα διεξαχθεί το Τεχνικό Συνέδριο.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ: Στα τηλ. 6977 559265 & 6977 229699

Email: info@proteascycling.gr