

Αναπαύσεως 63 & Καλοκαιρινού Κερατσίνι & ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑ
ΤΗΛ.: 210 4650365, 210 4640870 6977559265 - ΦΑΞ: , 2104650395 , 210 4650674
www.proteascycling.gr e-mail : ioan.pattes@gmail.com - ergasti@yahoo.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

«ΣΑΛΑΜΙΝΙΑ 2013 Μ.Τ.Β. MARATHON στα ΚΑΝΑΚΙΑ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ »

Ο Δήμος Σαλαμίνας το Ν.Π.Δ.Δ Α.ΚΟΙ.ΠΟ.Π. και ο Ποδηλατικός Όμιλος Σαλαμίνας «Ο ΠΡΩΤΕΑΣ» διοργανώνουν αγώνα ορεινής ποδηλασίας MARATHON OPEN Μ.Τ.Β. στα Κανάκια Σαλαμίνας την Κυριακή 27/01 2013 .

Ο αγώνας γίνεται στα πλαίσια της προετοιμασίας στο 60 %της διαδρομής **εν όψει ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ**, στις εξής κατηγορίες: A1 (18-29 ετών) , A2 (30-39 ετών), Aplus (40 + ετών) PINK (γυναικών από 18) και KID (μικρά 8,9,10 ετών), (μεγάλα 11,12,13).

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΑΓΩΝΑ

Διαδρομή 2 στροφών των 30 Km περίπου σε αγροτικούς δρόμους και μονοπάτια.

Διαδρομή semi marathon 1 στροφή 30 Km περίπου σε αγροτικούς δρόμους .

Διαδρομή 2 στροφές 2 Km κατηγορία KID (8, 9, 10 ετών).

Διαδρομή 3 στροφών 2 Km κατηγορία KID (11, 12, 13 ετών).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 27-01-2013

09.00 Έναρξη λειτουργίας Γραμματείας και για κάθε κατηγορία θα λειτουργεί 1.30' ώρα πριν την εκκίνηση και θα κλείνει 30' πριν την εκκίνηση της κάθε κατηγορίας.

10.00 για την κατηγορία KID , διαδρομή 4.000 μέτρα μικρά

10.30 για την κατηγορία KID , διαδρομή 6.000 μέτρα.

11.00 για τις κατηγορίες A1, A2, Aplus διαδρομή 60.000 μέτρα.

11.00 για τις κατηγορίες semi marathon & (PIN γυναικών) 30.000 μέτρα.

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΕΠΑΘΛΑ

Κύπελλο για τον 1^ο κάθε κατηγορίας, μετάλλιο από 1^ο έως 6^ο και δίπλωμα σε όλους.

Παροχές : όλοι οι αθλητές θα λαμβάνουν τροφοδοσία με την εγγραφή τους .

Επίσης στο χώρο των απονομών θα προσφέρεται δωρεάν μακαρονάδα προσφορά του καταστήματος σαν μόνιμος χορηγός του ομίλου μας.

Η διαδρομή θα είναι οριοθετημένη με κορδέλες , ταμπέλες και τόξα κατεύθυνσης .

ΛΟΙΠΑ

Η χρήση κράνους είναι υποχρεωτική για όλους τους συμμετέχοντες , ακόμα και στις προπο- νήσεις. Οι αθλητές συμμετέχουν στον αγώνα με δικιά τους ευθύνη, ο διοργανωτής δεν έχει καμιά υποχρέωση και ευθύνη για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγω- νιστικού υλικού κ.τ.λ. Δηλώσεις συμμετοχής - παραλαβή αριθμών στη γραμματεία που θα λειτουργεί στον χώρο της εκκίνησης που είναι στο χώρο της ταβέρνας.

Συμμετοχή KID δωρεάν, 10 ευρώ για όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες .

Για την συμμετοχή σας παρακαλούμαι να στέλνεται στα φαξ 210 4650395 έως Παρασκευή 26-01-2013.

Ειδάλλως με την εγγραφή σας στη γραμματεία του αγώνα.

Πληροφορίες στα 6977559265 ΠΑΤΤΕΣ ΙΩΑΝΝΗΣ και 6977229699 ΒΑΞΕΒΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ