



Salamina Epic Races by **Alter Bike Tours**

S1 + S1 + C1 MTB Races

7-17 Φεβρουαρίου 2019

1. Κανόνες

Οι Αγώνες **Salamina Epic Races by Alter Bike Tours** οργανώνονται σύμφωνα με τους κανόνες της UCI και οι συγκεκριμένοι κανόνες αναφέρονται σε αυτόν τον οδηγό.

2. Κατηγορίες

Για τους αγώνες **Salamina Epic Races by Alter Bike Tours** επιτρέπονται μόνο οι ακόλουθες κατηγορίες αθλητών:

UCI XCS-S1: Άνδρες / Γυναίκες Elite

UCI S1 XCT: Άνδρες / Γυναίκες Elite - 10 χλμ

UCI S1 XCP: Άνδρες / Γυναίκες Elite - 32 χλμ

UCI S1 XCO: Άνδρες Elite - 4,6 χλμ x 7 στροφές - Γυναίκες Elite - 4,6 χλμ x 6 στροφές

UCI S1 XCM: Άνδρες / Γυναίκες Elite – 66 χλμ (16 χλμ + 2 στροφές 25 χλμ)

UCI S1 XCC: Άνδρες / Γυναίκες Elite – 1,2 χλμ – 45 λεπτά

UCI XCO-C1: Άνδρες / Γυναίκες Elite, Έφηβοι/Νεάνιδες

UCI C1 XCO: Άνδρες Elite - 4,6 χλμ x 7 στροφές - Γυναίκες Elite - 4,6 χλμ x 6 στροφές

Έφηβοι - 4,6 χλμ x 6 στροφές - Νεανίδες – 4,6 χλμ x 5 στροφές

3. Βαθμολογία

UCI S1

Οι κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών Elite θα λάβει βαθμούς σύμφωνα με το UCI XCS 1

Points S1 MEN/WOMEN ELITE										
Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Points	120	100	80	75	70	65	60	55	50	45
Place	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Points	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16
Place	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Points	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
Place	31	32	33	34						
Points	4	3	2	1						

UCI C1

Οι κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών Elite θα λάβει βαθμούς σύμφωνα με το UCI XCO C1

Points C1 MEN/WOMEN ELITE										
Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Points	60	40	30	25	20	18	16	14	12	10
Place	11	12	13	14	15					
Points	8	6	4	2	1					

Οι κατηγορίες Εφήβων/Νεανίδων θα λάβει βαθμούς σύμφωνα με το UCI XCO C1

Points C1 MEN/WOMEN JUNIOR										
Place	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Points	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2

4. Έπαθλα

UCI S1

Οι κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών Elite θα λάβει χρηματικά έπαθλα με βάση την κατηγορία UCI XCS 1

Prize Money (Europe 2) for MEN/WOMEN Elite					
Place	1	2	3	4	5
General Classification	720€	600€	480€	360€	300€
Per Stage	160€	120€	80€	60€	40€
Place	6	7	8	9	10
General Classification	240€	180€	150€	120€	60€
Per Stage					

UCI C1

Οι κατηγορίες Ανδρών/Γυναικών Elite θα λάβει χρηματικά έπαθλα με βάση την κατηγορία UCI XCO C1

Prize Money (Europe 2) for MEN/WOMEN Elite					
Place	1	2	3	4	5
Prize Money	480€	400€	320€	240€	200€
Place	6	7	8	9	10
Prize Money	160€	120€	100€	80€	40€

Οι κατηγορίες Εφήβων/Νεανίδων θα λάβει χρηματικά έπαθλα με βάση την κατηγορία UCI XCO C1

Prize Money (Europe 2) for MEN/WOMEN junior					
Place	1	2	3	4	5
Prize Money	104€	80€	64€	52€	44€
Place	6	7	8	9	10
Prize Money	36€	32€	24€	20€	16€

5. Πρόγραμμα

Salamina Epic #1

Τετάρτη 6/2/2019

17:30 - 19:30 Εγγραφή και διανομή αριθμών αγώνων στο Ξενοδοχείο Aiantion Bay

20:00 Τεχνικό Συνέδριο στο Ξενοδοχείο Aiantion Bay

Πέμπτη 7/2/2019

12:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCT** - 10 χλμ

15:00 Τέλος αγώνα

15:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Παρασκευή 8/2/2019

11:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCP** από Δημαρχείο Σαλαμίνας – 32 χλμ

13:00 Τέλος αγώνα

13:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Σαββάτο 9/2/2019

11:00 Εκκίνηση Γυναικών Elite **XCO** - 4,6 km – 6 laps

13:00 Εκκίνηση Ανδρών Elite **XCO** - 4,6 km – 7 laps

14:30 Τέλος αγώνα

Sunday 10/2/2019

9:30 Απονομές μεταλλίων στο Δημαρχείο Σαλαμίνας, κοντά στην Αφετηρία

10:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCM** - 66 χλμ

14:00 Τέλος αγώνα

14:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Salamina Epic #2

Δευτέρα 11/2/2019

17:30 - 19:30 Εγγραφή και διανομή αριθμών αγώνων στο Ξενοδοχείο Βοτσαλάκια

20:00 Τεχνικό Συνέδριο στο Ξενοδοχείο Βοτσαλάκια

Τρίτη 12/2/2019

12:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCT** - 10 χλμ

15:00 Τέλος αγώνα

15:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Τετάρτη 13/2/2019

- 10:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCM** - 66 χλμ
14:00 Τέλος αγώνα
14:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Πέμπτη 14/2/2019

- 11:00 Εκκίνηση Γυναικών Elite **XCC** 1.9 km – 45 λεπτά
12:00 Εκκίνηση Ανδρών Elite **XCC** 1.9 km – 45 λεπτά
13:30 Τέλος αγώνα

Παρασκευή 15/2/2019

- 10:30 Απονομές μεταλλίων στο Δημαρχείο Σαλαμίνας, κοντά στην Αφετηρία
11:00 Εκκίνηση Ανδρών/Γυναικών Elite **XCP** από Δημαρχείο Σαλαμίνας – 32 χλμ
13:00 Τέλος αγώνα
13:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

Salamina Epic #3

Σαββάτο 16/2/2019

- 17:30 - 19:30 Εγγραφή και διανομή αριθμών αγώνων στο Ξενοδοχείο Βοτσαλάκια
20:00 Τεχνικό Συνέδριο στο Ξενοδοχείο Βοτσαλάκια

Κυριακή 17/2/2019

- 13:00 Εκκίνηση Γυναικών/Εφήβων/Νεανίδων **XCO** Race Type
Γυναίκες **XCO** UCI C1 4,6 χλμ x 6 στροφές
Έφηβοι **XCO** UCI C1 4,6 χλμ x 6 στροφές
Νεανίδες **XCO** UCI C1 4,6 χλμ x 5 στροφές

14:30 Εκκίνηση Ανδρών **XCO** Race Type
Άνδρες **XCO** UCI C1 4,6 χλμ x 7 στροφές
16:00 Τέλος αγώνων
16:30 Απονομές μεταλλίων κοντά στην Εκκίνηση/Τερματισμό

6. Διαδικασία εγγραφής

Οι συμμετέχοντες μπορούν να εγγραφούν χρησιμοποιώντας τους ακόλουθους τρόπους:
Online, ηλεκτρονικό ταχυδρομείο.

Η ηλεκτρονική εγγραφή κλείνει στις **1 Φεβρουαρίου 2019**

www.alterbiketours.gr, e-mail: info@alterbiketours.gr, nantiafaka@yahoo.com

Η εγγραφή των αθλητών (με διανομή των αριθμών και chips χρονομέτρησης) μπορεί να γίνει μόνο στο γραφείο εγγραφής που θα βρίσκεται στο Ξενοδοχείο Αιάντειο κατά τις

ακόλουθες ώρες εργασίας: **6 Φεβρουαρίου 2019 17.30-19.30** και στο ξενοδοχείο Βοτσαλάκια στις **11 Φεβρουαρίου 2019 17.30-19.30**

Η άδεια UCI διατηρείται και επιστρέφεται με την επιστροφή του chip +.

Προπόνηση δεν επιτρέπεται χωρίς αριθμό ποδηλάτου.

7. Αγωνιστικός χώρος

Η Σαλαμίνα απέχει από την Αττική 15 λεπτά με το πλοίο από το Πέραμα. Η σύνδεση είναι πολύ συχνή, κάθε 15 λεπτά. Οι διαδρομές του αγώνα είναι κυρίως στα Κανάκια, μέσα σε δασικούς δρόμους και μονοπάτια. Υπάρχει άμεση πρόσβαση στις διαδρομές και τα μονοπάτια. Οι αθλητές θα παραμείνουν σε ξενοδοχεία στην πόλη.

8. Περιγραφή διαδρομών

XCT: Αφετηρία και τερματισμός στα Κανάκια και τρέχει κατά μήκος μονοπατιών και δασικών δρόμων. Η διαδρομή είναι 10 χλμ

XCP: Αφετηρία στη Σαλαμίνα και τερματισμός στα Κανάκια και τρέχει κατά μήκος μονοπατιών και δασικών δρόμων. Η διαδρομή είναι 32 χλμ

XCM: Αφετηρία στη Σαλαμίνα και τερματισμός στα Κανάκια και τρέχει κατά μήκος μονοπατιών και δασικών δρόμων. Η διαδρομή είναι 66 χλμ, 16 χλμ + 2 στροφές των 25 χλμ.

XCO: Αφετηρία και Τερματισμός στα Κανάκια. Διαδρομή εντός δάσους, 4,6 χλμ

XCC: Αφετηρία και τερματισμός στα Κανάκια και τρέχει κατά μήκος μονοπατιών και δασικών δρόμων. Η διαδρομή είναι 1,9 χλμ

9. Ιατρικά σημεία

Καθόλη τη διάρκεια της εκδήλωσης θα υπάρχει μια ομάδα διάσωσης 20 μελών διαθέσιμη σε πολλά σημεία και σε πλήρη επικοινωνία για γρήγορη επέμβαση. Θα υπάρχει επίσης γιατρός και ασθενοφόρο.

10. Διαδικασία εκκίνησης

Οι αναβάτες θα κληθούν στην περιοχή Staging 20 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα. Το Staging θα ξεκινήσει 15 λεπτά πριν από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης του αγώνα.

Οκτώ αναβάτες θα τοποθετηθούν σε κάθε γραμμή (ενδέχεται να αλλάξουν με απόφαση του Αλυτάρχη). Ο ίδιος ο αναβάτης μπορεί να αποφασίσει τη θέση του στη γραμμή.

11. Γραφείο Τύπου – Αίθουσα τεχνικού Συνεδρίου

Το Γραφείο Τύπου - Υπηρεσία Ελέγχου Anti-Doping - Αίθουσα τεχνικού συνεδρίου θα βρίσκεται στο Ξενοδοχείο Aiantion Bay στις 6/2/2019 και στο Ξενοδοχείο Βοτσαλάκια στις 11/2/2019 και 16/2/2019

Το γραφείο Τύπου θα είναι πλήρως εξοπλισμένο για ηλεκτρονική επικοινωνία.

12. Τεχνική υποστήριξη

Παρέχεται δυνατότητα τεχνικού ελέγχου των ποδηλάτων και κατά τη διάρκεια του αγώνα θα υπάρχουν σημεία τεχνικής υποστήριξης κοντά στην περιοχή Εκκίνησης/Τερματισμού

13. Τροφοδοσία/ Τεχνική Υποστήριξη

Η τεχνική βοήθεια κατά τη διάρκεια του αγώνα επιτρέπεται υπό τους ακόλουθους όρους: Η εξουσιοδοτημένη τεχνική βοήθεια κατά τη διάρκεια αγώνα συνίσταται σε επισκευές ή αντικατάσταση οποιουδήποτε τμήματος του ποδηλάτου εκτός του πλαισίου. Οι αλλαγές ποδηλάτων δεν επιτρέπονται και ο αναβάτης πρέπει να διασχίσει τη γραμμή τερματισμού με τον ίδιο αριθμό ποδηλάτου που είχε στην αρχή.

Η τεχνική βοήθεια παρέχεται μόνο στις ζώνες τροφοδοσίας/τεχνικής βοήθειας. Οι ανταλλακτικές συσκευές και εργαλεία επισκευής πρέπει να διατηρούνται σε αυτές τις ζώνες. Οι επισκευές και οι αλλαγές εξοπλισμού μπορούν να πραγματοποιηθούν από τον ίδιο τον αναβάτη ή με τη βοήθεια ενός συναθλητή, μηχανικού της ομάδας ή ουδέτερης τεχνικής βοήθειας.

Όλοι όσοι βρίσκονται στη ζώνη Τροφοδοσίας/Τεχνικής υποστήριξης πρέπει να έχουν πάνω τους σε ορατή θέση ειδική διαπίστευση. Τα άτομα χωρίς άδεια θα απομακρύνονται από τη ζώνη Τροφοδοσίας/Τεχνικής υποστήριξης.

Οι διαπιστεύσεις θα παραδίδονται κατά τη διάρκεια του Τεχνικού Συνεδρίου (1 άδεια για κάθε 3 αναβάτες για κάθε ζώνη Τροφοδοσίας/Τεχνικής Υποστήριξης)

Ο Διοργανωτής θα παρέχει ουδέτερη τεχνική βοήθεια.

Εκτός από την τεχνική βοήθεια σε ζώνες Τεχνικής Υποστήριξης, η τεχνική βοήθεια επιτρέπεται εκτός αυτών των ζωνών μόνο μεταξύ αναβατών που είναι μέλη της ίδιας ομάδας UCI MTB ή της ίδιας εθνικής ομάδας (αν οι αναβάτες είναι εγγεγραμμένοι στον αγώνα ως μέλη της Εθνικής ομάδας). Οι αναβάτες μπορούν να φέρουν εργαλεία και ανταλλακτικά υπό τον όρο ότι αυτά δεν ενέχουν κανένα κίνδυνο για τον ίδιο τον αναβάτη ή τους άλλους αθλητές.

14. Θέσεις στάθμευσης

Οι θέσεις στάθμευσης θα βρίσκονται κοντά στην περιοχή Έναρξης /Τερματισμού.

15. Κέντρο Υγείας

Το Κέντρο Υγείας της Σαλαμίνας είναι 10 χλμ από την περιοχή του αγώνα και υπάρχουν πολλά Γενικά Νοσοκομεία στην Αθήνα

16. Διοργάνωση

Ο διοργανωτής είναι η **Alter Bike Tours**, διοργανωτής των αγώνων AlterBikeTours Sparti MTB C3 και Sparti Peter & Pauls MTB C2 στη Σπάρτη το 2017 και Marathonas MTB XCO, Kos Island MTB XCS Stage Race, Attica MTB XCS Stage Race και Attica MTB XCS stage Race vol 2 το 2018 . Συνδιοργανωτής των αγώνων είναι ο Ποδηλατικός Σύλλογος Σαλαμίνας «Ο Πρωτέας»

www.alterbiketours.gr, e-mail: info@alterbiketours.gr, nantiafaka@yahoo.com

17. Για τη σύνθεση της επιτροπής των κριτών υπεύθυνη είναι η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας.

18. Ιστορία του αγώνα

Στον Σαλαμίνα έχουν διοργανωθεί πολλοί διεθνείς αγώνες Μ.Τ.Β, Εθνικά Κύπελλα MTB και διασυλλογικοί αγώνες.

Τεχνικός διευθυντής του αγώνα είναι ο κ. Γιάννης Παπτής, ο οποίος ήταν ο διοργανωτής των αγώνων "Hellas Salamina Island MTB XCO" στη Σαλαμίνα το 2014, 2015 και 2016 (κατηγορίες αγώνων C2, C1, S2, S1) και τεχνικός διευθυντής των αγώνων AlterBikeTours Sparti MTB C3 Race και Sparti Peter & Pauls MTB C2 στην Σπάρτη το 2017, και των αγώνων Lepanto MTB XCO Races, Μαραθώνας MTB XCO Race και Molyvos Urban MTB XCO Races το 2018.

19. Γενικός οδηγός

Η Σαλαμίνα είναι το μεγαλύτερο νησί του Αργοσαρωνικού Κόλπου και συνδέεται άμεσα με την Αττική με πλοίο από το Πέραμα.

Είναι γνωστή από την αρχαιότητα λόγω της Ναυμαχίας της Σαλαμίνας μεταξύ των Ελλήνων και των Περσών το 480 πΧ.

20. Τηλεοπτική κάλυψη

Θα υπάρξει τηλεοπτική κάλυψη από κανάλι εθνικής εμβέλειας, από τοπικά κανάλια και online συνδέσεις μέσω twitter.

21. Υποστηρικτές

Ο αγώνας **Salamina Epic Races by *Alter Bike Tours*** υποστηρίζεται από το Δήμο Σαλαμίνας και χορηγούς.

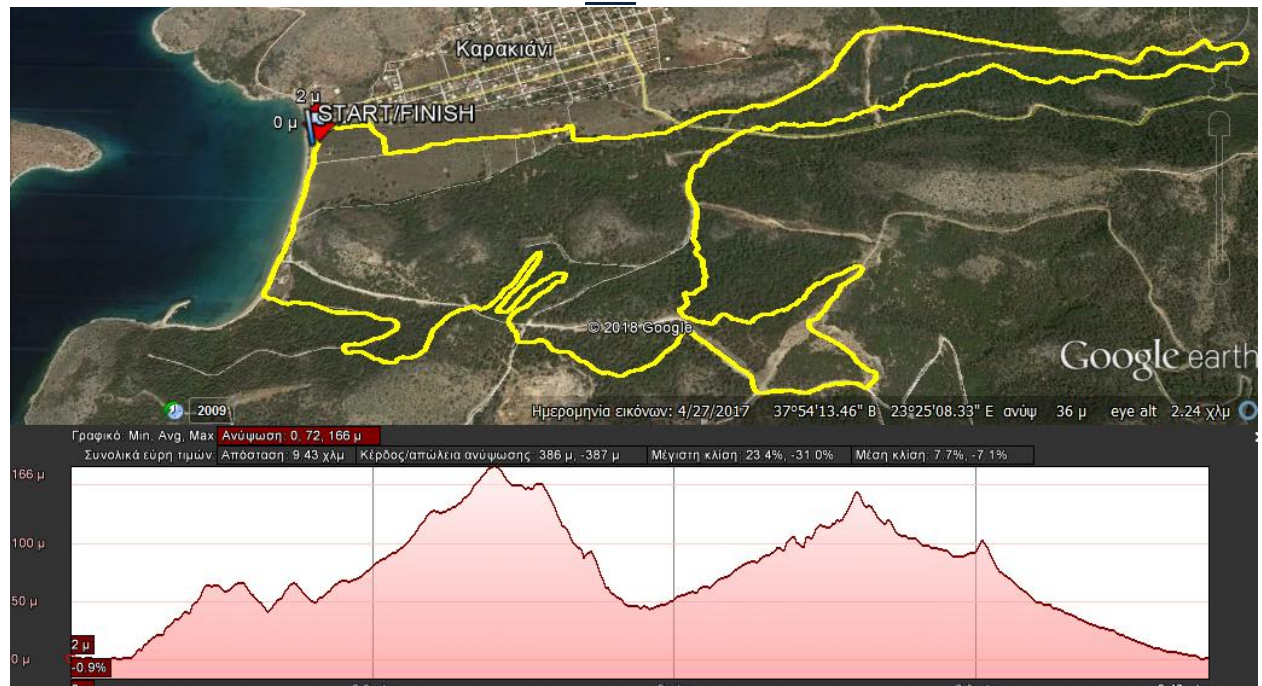
22. Γενικοί κανόνες

Οι εθνικοί πρωταθλητές θα πρέπει να συμμετέχουν στον αγώνα φορώντας την μπλούζα του Πρωταθλητή.

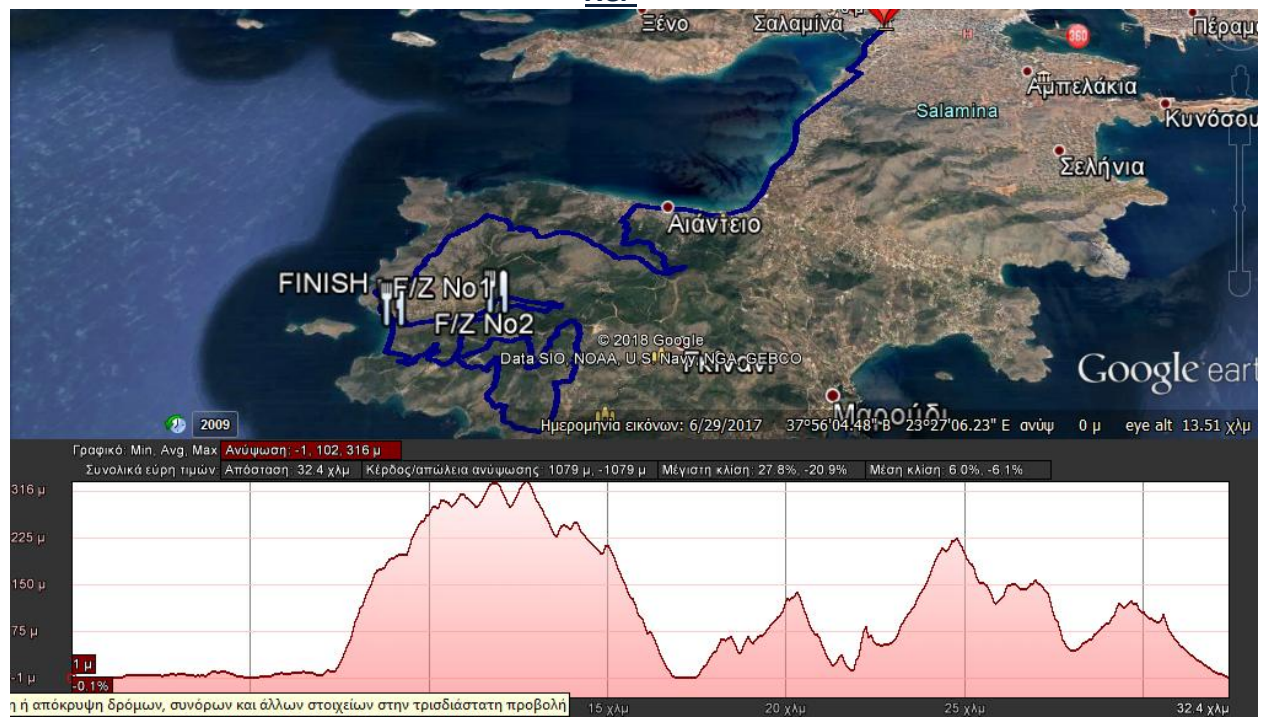
Στην τελετή απονομής μεταλλίων θα πρέπει οι αναβάτες να φορούν τη φανέλα της ομάδας τους

Χάρτες διαδρομών

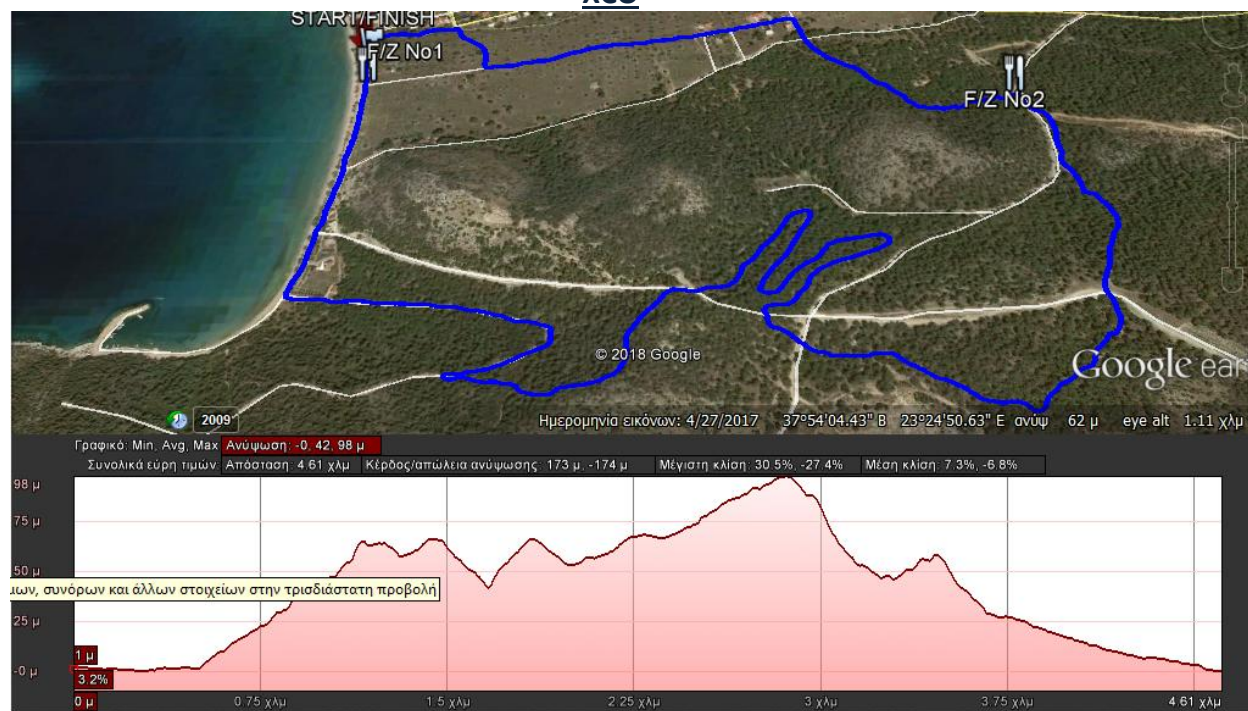
XCT



XCP



XCO



XCM



XCC

